



**Exerzitien  
im Alltag**

**17. November -  
5. Dezember 2025**

**Gott**  
*einen Ort*  
**sichern**

# Exerzitien im Alltag

Sehnst du dich nach Momenten der Stille, nach einer bewussten Auszeit im Alltag?

Möchtest du tiefer hinhören auf das Wort Gottes, seine Spuren in deinem Leben entdecken und dich mit anderen auf diesen Weg begeben?

**Stille suchen - auf das Wort Gottes hören - Gott im Alltag entdecken -  
sich anderen öffnen - alleine und gemeinsam unterwegs -  
Gott erfahren**

Im Alltag nimmst du dir regelmässig Zeit für deine ganz persönliche "Auszeit" mit Gott.

Zudem treffen wir uns vom 17. November bis 5. Dezember 2025 einmal wöchentlich für einen anderthalbstündigen Austausch in der Pfarrkirche St. Meinrad in Pfäffikon. In diesen Treffen teilen wir unsere Erfahrungen, singen, meditieren und lassen uns gegenseitig inspirieren.

**Info Abend: Donnerstag, 6. November 2025, 19.30 Uhr**

In der Pfarrkirche Pfäffikon

An diesem Abend werden wir die Termine der wöchentlichen Treffen zusammen vereinbaren.

**Weitere Informationen und Anmeldung**

**[urs.zihlmann@pfarreifreienbach.ch](mailto:urs.zihlmann@pfarreifreienbach.ch)**

Anmeldung möglich bis Samstag, 8. November 2025

"Wenn wir wirklich Freude an dir hätten, oh Herr,  
könnten wir dem Bedürfnis zu tanzen nicht widerstehen,  
das sich über die Welt hin ausbreitet,  
und wir könnten sogar erraten,  
welchen Tanz du getanzt haben willst,  
indem wir uns den Schritten deiner Vorsehung überliessen."  
(Madeleine Delbrêl)

